

Sportabzeichen in Niederkassel Süd im Sportpark Süd

Man trifft sich jeweils 2. Freitag im Monat

(hot) - Nachdem die Verleihung des Sportabzeichens 2014 im Rahmen der "Familien-Sportnacht" in der Dreifach-Turnhalle in Mondorf durch Bürgermeister Stephan Vehreschild stattgefunden hat, folgt nun Training und Abnahme des Sportabzeichens 2015.

Die beiden ortsansässigen Sportvereine im Sportpark Süd (SPS) Hertha Rheidt und der TuS Mondorf werden auch im vor uns liegenden Sommer-Halbjahr gemeinsam auf der herrlichen Sportanlage im Niederkasseler

Süden das Training, also die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen, und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens durchführen.

Und das Schöne hieran ist: Jeder kann mitmachen und jeder, der sich dem „bewegteren Niederkasseler Leben“ anschließen möchte, kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben!

Trainings- und Abnahmetermine werden im SPS freitags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr angeboten. Diese Termine finden jeweils am 2. Freitag im Monat statt.



Die einzelnen Abnahmetage sind:

- 08. Mai 2015
- 12. Juni 2015
- 10. Juli 2015 Sommerferien
- 07. August 2014 Sommerferien
- 11. September 2015
- 09. Oktober 2015 Herbstferien und als Abschlusstermin
- 23. Oktober 2015.

Darüber hinaus können natürlich spezielle Einzeltermine vereinbart werden.

Das Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für die sportliche Leistungsfähigkeit. Es ist ein staatlich anerkanntes Ehrenzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Jeder kann die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllen, auch wenn er nicht Mitglied in einem Sportverein ist. Die Anforderungen sind dem Alter entsprechend gestaffelt.

Für Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen sind besondere Bedingungen vorgesehen.

Der Landessportbund NRW sagt hierzu: „Überwinde Deinen inneren Schweinehund – Gesundheit braucht Bewegung“!

Interessierte sollten sich bitte vor Trainingsbeginn mit den neuen Regeln z.B. unter

<http://www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen/materialien/>

vertraut machen.

Kommen Sie doch auch einmal vorbei, und probieren Sie aus, wie man der Alltagsbequemlichkeit ganz einfach auf die Sprünge helfen kann.

Auskunft:

Mathias Jehmlich (Hertha Rheidt), Tel. 0157-76660644

Helmut Otto (TuS Mondorf), Tel. 02208-3354

MOZ, 02.05.15



Hertha Rheidt und TuS Mondorf werden gemeinsam auf der Sportanlage im Niederkasseler Süden die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens durchführen. Nächster Termin ist Donnerstag, 8. Mai, von 18 bis 19 Uhr. Infos bei Mathias Jehmlich, 0157-76660644. FOTO: PRIVAT

NJK, 06.05.15